

Załącznik nr 2 do Regulaminu potwierdzania efektów uczenia się w Wyższej Szkole Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi zdobytych w systemach pozaformalnych i nieformalnych.

Arkusze samooceny posiadanych efektów uczenia się

Nr wniosku.....
(nadaje uczelnia) (miejsowość i data)

Pieczęć uczelni

Rok /semestr akademicki:

Imię i nazwisko

Adres e-mail

Tel. kontaktowy.....

Kierunek:.....

Który raz składany jest wniosek (dot. danego przedmiotu):

Przedmiot: Kosmetologia

**Arkusze samooceny posiadanych efektów uczenia się zdobytych w systemie
pozaformalnym i nieformalnym**

Nazwa przedmiotu w języku polskim:	Kosmetologia		
Nazwa przedmiotu w języku angielskim:	Cosmetology		
I Usytuowanie przedmiotu w systemie studiów			
Poziom studiów:	Studia I stopnia		
Forma prowadzenia studiów:	Studia niestacjonarne		
Kierunek studiów:	Kosmetologia		
Profil studiów:	praktyczny		
Jednostka prowadząca	Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi		
Osoba prowadząca przedmiot :	dr n. med. Elżbieta Radziszewska		
II OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU:			
Status przedmiotu:	przedmiot obowiązkowy - Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym.		
Język wykładowy:	polski		
Rok akademicki	2017/2018		
Forma zajęć, liczba godzin i punktów ECTS:	wykład	Semestr/liczba godzin	Liczba punktów ECTS za przedmiot: 3/ na semestr 18/na cykl kształcenia
		I - 15	
Przeciętne obciążenie studenta (zajęcia w uczelni + praca własna)	15 (zajęcia w uczelni) + 30 (praca własna)	II -15	
		III -15	
		IV -15	
		V -15	
		VI -15	
Wymagania wstępne:	wiadomości z anatomii i fizjologii człowieka oraz biologii komórki z zakresu szkoły średniej		

Cel przedmiotu:

Głównym celem zajęć z kosmetologii jest zdobycie wiedzy na temat:

- 1) Miejsca kosmetologii wśród nauk medycznych
- 2) Znaczenia pomiarów parametrów skóry i wywiadu kosmetycznego w diagnostyce kosmetycznej
- 3) Mechanizmów funkcjonowania bariery naskórkowej
- 4) Mechanizmów przenikania substancji aktywnych przez naskórek
- 5) Znaczenia procesu odnowy komórek naskórka dla utrzymania fizjologii skóry
- 6) Mechanizmów starzenia zewnątrz i wewnątrzpochodnego
- 7) Wpływu czynników egzo- i endogennych na stan skóry i przydatków skóry
- 8) Etiopatogenezy typów cer i defektów skóry
- 9) Wykorzystania substancji biologicznie czynnych w terapiach kosmetycznych
- 10) Wpływu diety na stan skóry i przydatków skóry
- 11) Wpływu zaburzeń odżywiania na stan skóry i przydatków skóry
- 12) Wpływu zaburzeń hormonalnych na stan skóry i przydatków skóry
- 13) Wykorzystania form kosmetyki naturalnej w kosmetologii
- 14) Wykorzystania technologii fizykalnej w kosmetologii

Efekty kształcenia, z uwzględnieniem charakterystyki drugiego stopnia dla kwalifikacji na poziomie 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji (ustawa z 22.12.2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji) z podziałem na wiedzę (W), umiejętności (U), i kompetencje społeczne (K) z odniesieniem do efektów kształcenia dla obszaru kształcenia w zakresie nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej:

Efekt uczenia się/ znam		TAK
M1_W09/ P6S_WG	rodzaje ekstraktów roślinnych i zawarte w nich główne grupy substancji biologicznie czynnych stosowanych w pielęgnacji różnych typów cer	
	podstawowe olejki eteryczne, oleje nośne oraz formy aromaterapii stosowane w zabiegach aromaterapeutycznych	
	rodzaje nośników substancji aktywnych i ideę ich stosowania w kosmetyce	
	pojęcie kosmeceutyku i nutrikosmetyku	
	zasadę działania samoopalaczy, solarium i opalenizny hormonalnej	
	wpływ witamin na poprawę stanu skóry i jej upiększanie	
	rodzaje i skład kosmetyków kolorowych	
	leki i kosmetyki stosowane w zmianach hiperpigmentacyjnych. rodzaje suplementacji w poszczególnych problemach skórnych	
M1_W10/ P6S_WG	budowę i fizjologię naskórka , skóry właściwej , tkanki podskórnej i przydatków skóry	
	mechanizm funkcjonowania bariery naskórkowej	
	mechanizm przenikania substancji aktywnych przez naskórek	
	mechanizm starzenia zewnętrz i wewnętrzz pochodnego	
	przebieg procesu melanogenezy i jego wpływ na ochronę skóry przed promieniowaniem UV	
	Znaczenia procesu odnowy komórek naskórka dla utrzymania fizjologii skóry	
M1_W11/ P6S_WG	przyczyny powstawania różnych typów cery	
	wpływ zmian hormonalnych na stan skóry i jej przydatków	
	wpływ zaburzeń odżywiania na rozwój defektów skóry i jej przydatków	
	możliwości terapii kosmetycznej skóry kobiety w ciąży	
	różnice fizjologiczne i histologiczne w przebiegu starzenia wewnętrz- i zewnętrzz pochodnego	
M1_W12/ P6S_WK	zagrożenia mikrobiologiczne w pracy kosmetologa	
	wpływ czynników egzo- i endogennych na stan skóry i jej przydatków	
	wpływ używek na stan skóry i jej przydatków	
M1_W13/ P6S_WK	metodykę i zasady bezpiecznego wykonywania podstawowych technik zdobienia ciała	
	metodykę zabiegów wyszczuplających i antycellulitowych	
	sposoby terapii rozstępów skórnych	
	możliwości terapii kosmetycznej skóry kobiety w ciąży	
	zasady wykorzystania technologii laserowej i IPL w upiększaniu skóry ciała	
	możliwości zastosowania nowych zdobyczy dermatologii w zabiegach poprawiających stan skóry	

Efekt uczenia się/ znam		TAK
M1_W14/ P6S_WK	podstawowe zasady etyczne postępowania z klientem	
	rolę kosmetologa jako zawodu pomocniczego lekarza dermatologa i lekarza medycyny estetycznej oraz zakres uprawnień i ograniczeń	
	znaczenie wywiadu kosmetycznego w praktyce kosmetycznej	
M1_W15/ P6S_WK	miejsce kosmologii wśród nauk medycznych.	

.....
(podpis)

Program ramowy przedmiotu (treści kształcenia):

- Miejsce kosmologii wśród nauk medycznych, historia pielęgnacji ciała. Pacjent w gabinecie kosmetycznym. Podstawowe zasady etyczne postępowania z pacjentem.
- Badanie podmiotowe i przedmiotowe w praktyce kosmologicznej. Aparatura stosowana w diagnozie typu skóry.
- Higiena w praktyce kosmologicznej
- Bariera naskórkowa, cement międzykomórkowy i czynniki nawilżające.
- Przenikanie substancji aktywnych przez naskórek
- Nośniki substancji aktywnych. Idea nośnika , rodzaje , korzyści i zagrożenia.
- Definicja kosmetyku, leku i kosmeceutyku. Kosmetyki doustne – nutrikosmetyki.
- Znaczenia procesu odnowy komórek naskórka dla utrzymania fizjologii skóry
- Rodzaje złuszczenia naskórka, podział peelingów, konsekwencje złuszczenia, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów złuszczenia
- Budowa warstwowa skóry właściwej, komórki i włókna skóry właściwej. Skład i funkcja macierzy międzykomórkowej.
- Przydatki skóry. Gruczoły potowe i łojowe.
- Termoregulacja i zapach osobniczy.
- Cera- definicja , rodzaje, różnice w budowie skóry kobiet i mężczyzn
- Etiopatogeneza różnych typów cer zasady pielęgnacji , składniki aktywne kosmetyków do pielęgnacji
- Mężczyzna w gabinecie kosmetycznym
- Wpływ promieniowania UV na proces odwodnienia skóry. Starzenie chronologiczne i photoaging , porównanie cech histologicznych i fizjologicznych. Układ barwnikowy skóry. Melanogeneza.
- Leki i kosmetyki stosowane w zmianach hiperpigmentacyjnych.
- Kamuflaż defektów barwnikowych skóry.
- Wolne rodniki i antyoksydanty.
- Samoopalacze i solarium, za i przeciw.
- Wpływ stresu na stan skóry i przydatków skóry, pojęcie stresu negatywnego, rola hormonów stresu w uszkodzeniu struktur skóry
- Roślinne substancje biologicznie czynne.
- Zastosowanie ziół w kosmetyce.
- Glony w kosmetyce.
- Olejki eteryczne- podstawy aromaterapii.
- Formy aromaterapii. Przegląd olejków eterycznych możliwych do zastosowania w gabinecie kosmetycznym.
- Wykorzystanie aromaterapii w przypadku starzenia się skóry, schorzeń łojotokowych i innych dermatoz.

- Wpływ zaburzeń odżywiania na stan skóry i jej przydatków. Zmiany skórne w przebiegu:
 - otyłości
 - bulimii
 - Anoreksji
- Wpływ doustnych hormonalnych leków antykoncepcyjnych na organizm kobiety w różnym wieku. Stan skóry , a antykoncepcja hormonalna.
- Cechy charakterystyczne skóry kobiety w ciąży, zasady pielęgnacji skóry w tym okresie , zwrócenie uwagi na hormonalne podłoże zmian skórnych. Przyszła mama w gabinecie kosmetycznym
- Biust – cechy charakterystyczne skóry dekoltu i biustu. Podstawowe defekty piersi , mechanizm samokontroli biustu. Składniki aktywne preparatów do pielęgnacji biustu.
- Nowe spojrzenie na diagnostykę i terapię cellulitu.
- Nowe spojrzenie na diagnostykę i terapię rozstępów skórnych
- Retinoidy i ich zastosowanie w leczeniu dermatologicznym i kosmetologii
- Historia zdobienia ciała. Body piercing – sposoby, metodyka, p/wskazania i powikłania.
- Makijaż permanentny i powietrzny. Wskazania, p/wskazania, powikłania i korzyści. Techniki, dostępny sprzęt i potrzebne umiejętności.
- Problem nadmiernego owłosienia. Hirsutyzm i hipertrychoza. Przyczyny, sposoby leczenia i zapobiegania. Czynniki decydujące o kondycji włosów.
- Przegląd metod usuwania nadmiernego owłosienia.
- Łysienie – przyczyny , rodzaje, sposoby leczenia i zapobiegania. Korekta kolorystyczna łysienia.
- Nadmierne pocenie się – przyczyny oraz metody zmniejszania nadmiernej potliwości.
- Mezoterapia bezigłowa.
- Wykorzystanie fal radiowych w kosmetologii.
- Metody fotoodmładzania skóry.

<p>Literatura podstawowa:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peters I.B. Kosmetyka. Podręcznik do nauki zawodu. Wydawnictwo Stam Rea, Warszawa 2002, 2. Jaroszevska B. Kosmetologia. Wydawnictwo ATENA. Warszawa 2004 i wznowienia 3. Marie-Claude Martini red. wyd. pol. Placek W. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007 4. Jurkowska S. Rusin A. Aspekty Kosmetologiczne. Ośrodek Informatyczno – Badawczy „Ekoprzem”. Dąbrowa Górnicza 2003 5. Adamski Z. Kaszuba A. Dermatologia dla Kosmetologów. Uniwersytet Medyczny Poznań 2008 6. Draelos Zoe Diana . Kosmeceutyki. Wydawnictwa Medyczne Urban & Partner. Wrocław 2005 7. Jurkowska S. Surowce Kosmetyczne. Wyższa Szkoła Fizykoterapii. Wrocław 2001 8. Dover J.S.: Metody wypełniania tkanek miękkich stosowane w kosmetologii. Redaktor wydania polskiego A. Kaszuba. Wydawnictwo Urban & Partner, Wrocław 2005 9. Petsitis X. Kipper K. Kosmetyka ozdobna I pielęgnacyjna twarzy. Wydawnictwo MedPharm, Wrocław 2007 10. Sankowski A . Być Piękną – Wszystko o liftingu twarzy. Wydawnictwo Virgo. Warszawa 2006 11. Adamski Z. Kaszuba A. Dermatologia dla Kosmetologów. Uniwersytet Medyczny Poznań 2008 12. Marie-Claude Martini red. wyd. pol. Placek W. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007 <p>Czasopisma:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kosmetyka i Kosmetologia 2. Beauty Forum 3. Cabines 4. Les Nouvelles Esthetiques 5. Ars Medica Aesthetica 6. Dermatologia Estetyczna 7. Biuletyn Kosmetologiczny 8. Dermatologia i Wenorologia
--------------------------------------	---