

**Załącznik nr 2** do Regulaminu potwierdzania efektów uczenia się w Wyższej Szkole Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi zdobytych w systemach pozaformalnych i nieformalnych.

### **Arkusze samooceny posiadanych efektów uczenia się**

Nr wniosku .....  
(nadaje uczelnia) ..... (miejsowość i data)

Pieczęć uczelni ..... Rok /semestr akademicki: .....

Imię i nazwisko .....

Adres e-mail .....

Tel. kontaktowy .....

Kierunek: .....

Który raz składany jest wniosek (dot. danego przedmiotu): .....

**Przedmiot: Pracownia kosmetyki**

### **Arkusze samooceny posiadanych efektów uczenia się zdobytych w systemie pozaformalnym i nieformalnym**

<b>Nazwa przedmiotu w języku polskim:</b>	<b>Pracownia kosmetyki</b>		
<b>Nazwa przedmiotu w języku angielskim:</b>	<b>Laboratory of cosmetics</b>		
<b>I Usytuowanie przedmiotu w systemie studiów</b>			
<b>Poziom studiów:</b>	Studia I stopnia		
<b>Forma prowadzenia studiów:</b>	Studia niestacjonarne		
<b>Kierunek studiów:</b>	Kosmetologia		
<b>Profil studiów:</b>	praktyczny		
<b>Jednostka prowadząca</b>	Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi		
<b>Osoba prowadząca przedmiot :</b>	mgr Joanna Rączkiewicz mgr Róża Osowska dr Anna Zaremska		
<b>II OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU:</b>			
<b>Status przedmiotu:</b>	przedmiot obowiązkowy zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym		
<b>Język wykładowy:</b>	polski		
<b>Rok akademicki</b>	2017/2018		
<b>Forma zajęć, liczba godzin i punktów ECTS:</b>	ćwiczenia	Semestr/liczba godzin	Liczba punktów ECTS za przedmiot: <b>4</b> 24 na cykl kształcenia
		I - 65	
II -60			
III -60			
IV -55			
V - 55			
VI -40			
<b>Przeciętne obciążenie studenta (zajęcia w uczelni + praca własna)</b>	65 - 40 (zajęcia w uczelni) +20 (praca własna) = 4 ECTS		
<b>Wymagania wstępne:</b>	wiadomości z anatomii i fizjologii człowieka oraz biologii komórki z zakresu szkoły średniej		

**Cel przedmiotu:** Głównym celem pracowni z kosmetologii jest zdobycie wiedzy i umiejętności na temat:

1. rodzajów cer i sposobu ich pielęgnacji w zakresie doboru preparatów kosmetycznych i zabiegów fizykalnych
2. wpływu masażu na fizjologię organizmu
3. prawidłowego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie dłoni i stóp
4. prawidłowego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych skóry okolic oczu
5. diagnozowania skóry oraz poprawnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych.
6. zorganizowania bezpiecznego stanowiska pracy pod kątem zagrożeń mikrobiologicznych i ergonomii.

**Efekty kształcenia, z uwzględnieniem charakterystyki drugiego stopnia dla kwalifikacji na poziomie 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji (ustawa z 22.12.2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji) z podziałem na wiedzę (W), umiejętności (U), i kompetencje społeczne (K) z odniesieniem do efektów kształcenia dla obszaru kształcenia w zakresie nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej:**

<i>Symbol</i>	<i>Efekt uczenia się/ znam, potrafię</i>	<i>Tak</i>
K_U09/ P6S_UW	przeprowadzić pielęgnację i upiększanie oprawy oczu	
K_U10/ P6S_UW	przeprowadzić pielęgnację kończyn górnych	
	przeprowadzić pielęgnację kończyn dolnych	
K_U11/ P6S_UW	przeprowadzić depilację różnych części ciała	
K_U12/ P6S_UW	przeprowadzić masaż twarzy, szyi i dekolту, pielęgnację dekolту i biustu	
K_U13/ P6S_UW	obsługiwać i stosować aparaty wykorzystywane w gabinecie kosmetycznym	
K_U14/ P6S_UW	przeprowadza złuszczenie twarzy peelingami powierzchniowymi	
	przeprowadza pielęgnację twarzy z wykorzystaniem masek kosmetycznych	
K_U15/ P6S_UW	wykonać zabiegi nawilżające, odżywcze, regenerujące, normalizujące, przeciwłojotokowe, złuszczające	
K_U16/ P6S_UW	ramową pielęgnację cery dojrzałej, cery wrażliwej, alergicznej, cery tłustej pozornie suchej, cery z trądzikiem różowatym, cery z trądzikiem pospolitym	
K_U17/ P6S_UW	wykonać zabiegi antycellulitowo - wyszczuplające na ciało, zmniejszające rozstępy skórne	
K_U18/ P6S_UW	wykonać masaż aromaterapeutyczny, masaż modelujący przy użyciu metod podciśnieniowych- SPM, bańka chińska	
K_U019/ P6S_UW	wykonać zabiegi złuszczenia naskórka - peelingi ziołowe, peelings chemiczne, mikrodermabrazja, korektę blizn	
K_U20/ P6S_UW	wykonać makijaż dzienny, wieczorowy, ślubny	

<b>K_U21/ P6S_UK</b> <b>P6S_UO</b>	stworzyć kartę klienta i ustalić rodzaj zabiegu kosmetycznego	
<b>K_U22/ P6S_UW</b>	wykonywać dezynfekcję i sterylizację narzędzi	
<b>K_U23/ P6S_UW</b>	diagnozować stan cery	

.....  
(podpis)

### Program ramowy przedmiotu

#### SEMESTR I

Pielęgnowanie i upiększanie oprawy oczu- demakijaż oczu, gimnastyka oczu, zalecenia i p/wskazania do farbowania brwi i rzęs, próba uczuleniowa,

technika farbowania brwi i rzęs, metody korygowania kształtu brwi., technika przeprowadzania regulacji brwi, zabiegi pielęgnacyjne na okolice oczu,

Pielęgnacja kończyn górnych - preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji kończyn górnych, dłoni i paznokci, rozpoznawanie defektów i chorób płytki paznokciowej, zalecenia i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych oraz manicure, technika wykonania masażu dłoni, zabiegi pielęgnacyjne dłoni, manicure tradycyjny i biologiczny, dezynfekcja i sterylizacja narzędzi.

Pielęgnacja kończyn dolnych- dolegliwości stóp, higiena i profilaktyka kończyn dolnych, zabiegi pielęgnacyjne, masaż stopy, zalecenia do wykonywania pedicure, pedicure kosmetyczny, pedicure leczniczy, omówienie metody korekty wrastających paznokci oraz technik usuwania modzeli i nagniotków.

#### SEMESTR II

Depilacja- metody usuwania zbędnego owłosienia, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu depilacji, technika wykonywania depilacji twarzy, pach i bikini oraz depilacji kończyn,

Masaż - techniki masażu i ich działanie, środki stosowane do wykonywania masażu, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu, przygotowanie klienta do masażu, metodyka

wykonania masażu twarzy, szyi, dekoltu

Aparaty stosowane w gabinecie kosmetycznym- wskazania i przeciwwskazania, technika wykonywania zabiegów z wykorzystaniem aparatury do darsonwalizacji, ultradźwięków, wapোনizacji oraz promieniowania IR - zabiegi elektrolecnicze (darsonwalizacja, ultradźwięki). Zabiegi światłolecnicze (sollux, zabiegi nawilżające – wapোনizacji).

Peelingi – o działaniu powierzchniowym (enzymatyczny, scrub, gommage), wskazania i przeciwwskazania do zastosowania peelingów powierzchniowych, dobór peelingu w zależności od rodzaju cery.

Maski kosmetyczne - sposób przygotowania, technika aplikacji i usuwania różnych masek kosmetycznych (ściąających, parafinowej, ziołowej, kremowych, algowych, gipsowych).

### **SEMESTR III**

Aparaty stosowane w gabinecie kosmetycznym- wskazania i przeciwwskazania, technika wykonywania zabiegów z wykorzystaniem aparatury do galwanizacji (galwanizacja i jonoforeza)

Klasyczne zabiegi kosmetyczne - metody oceny stanu skóry, prawidłowy przebieg zabiegu kosmetycznego (przygotowanie klienta i skóry do zabiegu; prawidłowe stosowanie preparatów kosmetycznych), różnorodność zabiegów dostępnych na rynku kosmetycznym, dostosowanie zabiegu do danego typu cery, ramowa pielęgnacja cery normalnej, cery tłustej, cery suchej, cery mieszanej, dojrzałej, ze zmianami naczyniowymi. Wykonywanie zabiegu mechanicznego oczyszczania skóry, zabiegów nawilżających, odżywczych, regenerujących, normalizujących, przeciw-łojotokowych, wzmacniających naczynia włosowate z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, doradztwo kosmetyczne.

### **SEMESTR IV**

Klasyczne zabiegi kosmetyczne, wykonywanie zabiegów nawilżających, odżywczych, regenerujących, normalizujących, przeciwłojotokowych, złuszcających- ciąg dalszy.

Ramowa pielęgnacja cery dojrzałej, cery wrażliwej, cery odwodnionej, cery z trądzikiem różowatym, cery z trądzikiem pospolitym.

### **SEMESTR V**

Pielęgnacja dekoltu i biustu - budowa i fazy rozwojowe piersi, pielęgnacja piersi w domu, pielęgnacja piersi w okresie ciąży, zabiegi pielęgnacyjne skóry biustu i dekoltu, wskazania, przeciwwskazania i technika przeprowadzania zabiegów na skórę biustu.

Pielęgnacja ciała - rodzaje i stadia cellulitu, przyczyny powstawania cellulitu, diagnostyka cellulitu, zabiegi pielęgnacyjne o działaniu antycellulitowym, wskazania, przeciwwskazania i technika wykonywania poszczególnych zabiegów antycellulitowych, body wrapping – zasady,

wskazania, przeciwwskazania.

Masaż aromaterapeutyczny całego ciała- technika wykonywania masażu. Zasady stosowania olejków aromaterapeutycznych.

Makijaż- zasady wykonywania makijażu. Podstawy wiedzy o barwach. Modelowanie za pomocą podkładu i pudru, wyposażenie podstawowe do wykonywania makijażu, korekta kształtu twarzy, oczu, nosa i ust. Makijaż dzienny, makijaż wieczorowy, makijaż ślubny.

## **SEMESTR VI**

Zabiegi złuszczenia naskórka - peelingi ziołowe, peelingi chemiczne, peelingi mechaniczne (mikrodermabrazja).

Metody korekty blizn i rozstępów w gabinecie kosmetycznym.

Masaż odchudzający przy użyciu aparatu- SPM i wibracyjnego oraz bańki chińskiej.

Wykonywania zabiegów z użyciem aparatu IPL

<p><b>Literatura podstawowa:</b></p>	<p>Peters I.B. Kosmetyka. Podręcznik do nauki zawodu. Wydawnictwo Stam Rea, Warszawa 2002,</p> <p>Jaroszewska B. Kosmetologia. Wydawnictwo ATENA. Warszawa 2004 i wznowienia</p> <p>Marie-Claude Martini red. wyd. pol. Placek W. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007</p> <p>Xenia Petsitis, Katrin Kipper. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacyjna twarzy. Wydawnictwo MedPharm, Wrocław 2007</p> <p>Jurkowska S. Rusin A. Aspekty Kosmetologiczne. Ośrodek Informatyczno – Badawczy „Ekoprzem”.Dąbrowa Górnicza 2003</p> <p>Adamski Z. Kaszuba A. Dermatologia dla Kosmetologów. Uniwersytet Medyczny Poznań 2008</p> <p>Draelos Zoe Diana . Kosmeceutyki. Wydawnictwa Medyczne Urban &amp; Partner. Wrocław 2005</p> <p>Jurkowska S. Surowce Kosmetyczne. Wyższa Szkoła Fizykoterapii. Wrocław 2001</p> <p><b>Czasopisma:</b></p> <p>Kosmetyka i Kosmetologia</p> <p>Beauty Forum</p> <p>Cabines</p> <p>Les Nouvelles Esthetiques</p> <p>Ars Medica Aesthetica</p> <p>Dermatologia Estetyczna</p> <p>Biuletyn Kosmetologiczny</p> <p>Dermatologia i Wenorologia</p>
--------------------------------------	---

