

Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

Temat pracy magisterskiej - *Wybrane metody likwidacji rozstępów u kobiet po ciąży*

Autor : *Dorota Maria Gładkiewicz*

Promotor: *dr n. med. Elżbieta Radziszewska*

Rok akademicki: *2017/2018*

Słowa kluczowe: rozstępy, kolagen, endokrynologia ciąży, składniki aktywne, profilaktyka i terapia rozstępów

Key words: stretch marks, collagen, endocrinology of pregnancy, active ingredients, prophylaxis and stretch therapy

Streszczenie:

Rozstępy są to pasma ścięzającej skóry, które wyglądem przypominają blizny. Występują m.in. u kobiet po ciąży, u których w krótkim okresie doszło do rozerwania włókien kolagenowych i elastynowych. Występują w dwóch fazach – zapalnej oraz zanikowej, i to właśnie od nich zależny jest końcowy efekt terapii. Najważniejszą rolę w procesie odbudowy i regeneracji uszkodzonych włókien odgrywa kolagen, który buduje szkielet stanowiący podporę dla skóry. Przyczynami występowania rozstępów mogą być również czynniki hormonalne, fizyczne oraz zaburzony proces odżywiania.

Za pomocą odpowiednio dobranych składników aktywnych obecnych w preparatach kosmetycznych oraz zabiegów z dziedziny kosmetologii i medycyny estetycznej możliwe jest zmniejszenie lub całkowite usunięcie rozstępów. Ważną rolę odgrywają również zabiegi prewencyjne, mające na celu poprawę kondycji skóry oraz działanie zapobiegające powstawaniu rozstępów. Wybrane metody wiążą się ze ścisłymi wskazaniem i przeciwwskazaniem, dlatego nie są przeznaczone dla wszystkich osób.

Kobiety, które wzięły udział w pracy badawczej określały swoją wiedzę na temat dotychczasowych i planowanych metod zwalczania rozstępów oraz udzielały informacji na temat ilości i lokalizacji powstałych zmian skórnych.

Część badawcza jednoznacznie potwierdza niski poziom wiedzy ankietowanych kobiet na temat zabiegów o działaniu prewencyjnym, ale także leczniczym skierowanym przeciwko rozstępom. Na pewno nie bez znaczenia jest fakt powszechności występowania tego typu atrofii skóry i brak presji otoczenia.